



Martina Keller

Yoga – Thai Yoga Massage

Yoga i dä Badi Hinwil

Sunset Yoga

ist eine wunderbare Möglichkeit, den Tag entspannt ausklingen zu lassen.

Während die Sonne untergeht, umgibt dich das warme Licht und schafft eine friedliche Atmosphäre. Fließende und statisch gehalten Asanas mit einer abschliessenden Entspannung, bilden eine wohltuende Einheit. Geist und Körper kommen zur Ruhe.

Montag, jeweils 18:15 Uhr, 50 Minuten
17. / 24. / 31. August
7. September um 17:55 Uhr



Interessierst du dich für das Yoga in der Badi?

Schreib mir eine Nachricht und ich nehme dich in eine WhatsApp-Gruppe auf. Dort wird ausschliesslich die Durchführung, wetterbedingt, kommuniziert. Lektionen finden ab 3 Teilnehmer:innen statt. Matten sind vorhanden oder du bringst deine eigene mit.

Ich freu mich auf dich!

Herzlich
Martina

Ort	Badi Hinwil, auf der Spielwiese hinter dem Schwimmbecken.
Kosten	Fr. 20.00 in bar
Anmeldung	079 657 22 22 / info@martinakeller.ch
Teilnahme	Alle sind herzlich willkommen. Die Stunden sind einzeln buchbar.